



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

سندرم تونل کارپ



تهیه کننده: فاطمه عباسپور

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تهیه: زمستان ۹۸

تاریخ بازبینی دوم: پاییز ۱۴۰۲

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر خلیلی

جراح و متخصص مغز و اعصاب

Edup-pam-81-01

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان

چمران-بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز

و مرکز فوریت های جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به

سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک

راهنمای مراجعین

منبع:

1. Atroshi I, Gummesson C, Johnsson R, Ornstein E, Ranstam J, Rosén I. Prevalence of carpal tunnel syndrome in a general population. JAMA. 1999;282(2):153-8

با آرزوی سلامتی و تندرستی

نام و نام خانوادگی / امضا فرد آموزش گیرنده:.....

مهر و امضا پرستار آموزش دهنده:.....



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۸. در طول دو هفته تا زمان کشیدن بخیه ها دست باید آویزان گردن بوده و بالاتر از آرنج قرار گیرد . هنگام خواب با استفاده از یک بالش دست بالاتر از بدن باشد



۹. تا دو هفته با دست جراحی شده کاری انجام نشود.

۳. مرتباً انگشتان دست را باز و بسته کنید.(مشت کنید)



۴. در صورت وجود علائم عفونت (تب ، قرمزی ناحیه جراحی، تورم و ترشح از ناحیه ی عمل) به پزشک مراجعه کنید.

۵. برای تسکین درد خود از مسکن مانند استامینوفن یا ایبوپروفن میتوانید استفاده کنید. در صورتی که با مسکن درد شما ساکت نشد با پزشک خود مشورت کنید.

۶. بخیه های ناحیه عمل شده دو هفته پس از عمل طبق نظر پزشک کشیده میشود.

۷. تا هنگام کشیده شدن بخیه بهتر است آب با بخیه ها تماس پیدا نکند اما اگر زخم خیس شد سریعاً خشک و ضدعفونی گردد.

استفاده زیاد از مچ دست در برخی کارها مثل تایپ کردن و رخت شویی مداوم، باعث ایجاد درد در این قسمت از بدن می شود که به دلیل فشار بیش از حد بر روی عصب مدین دست است.

این مشکل، سندرم تونل کارپ نام دارد . عمل جراحی آزاد سازی عصب دست آخرین مرحله درمان است و در بیمارانی که با استفاده از دیگر روش های درمانی بهبود نیافته اند به کار میرود. جراحی می تواند این سندرم را تا حد زیاد و یا به طور کامل درمان کند.

مراقبت بعد از عمل جراحی:

۱. توجه داشته باشید که این جراحی کاملاً سرپایی بوده و اصلاً نیازی به بستری در بیمارستان ندارد.
۲. پانسمان حجیم اولیه تا ۵ روز باز ننگردد پس از ۵ روز آن را باز کنید و یک روز در میان با پانسمان معمولی تعویض شود.